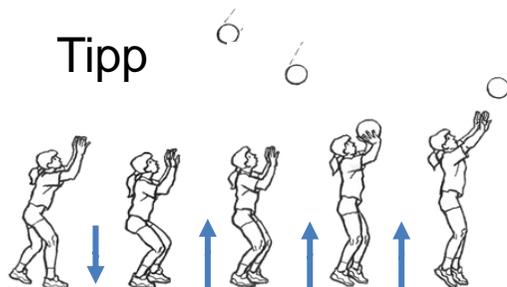


Station _____ Viele Pässe hintereinander



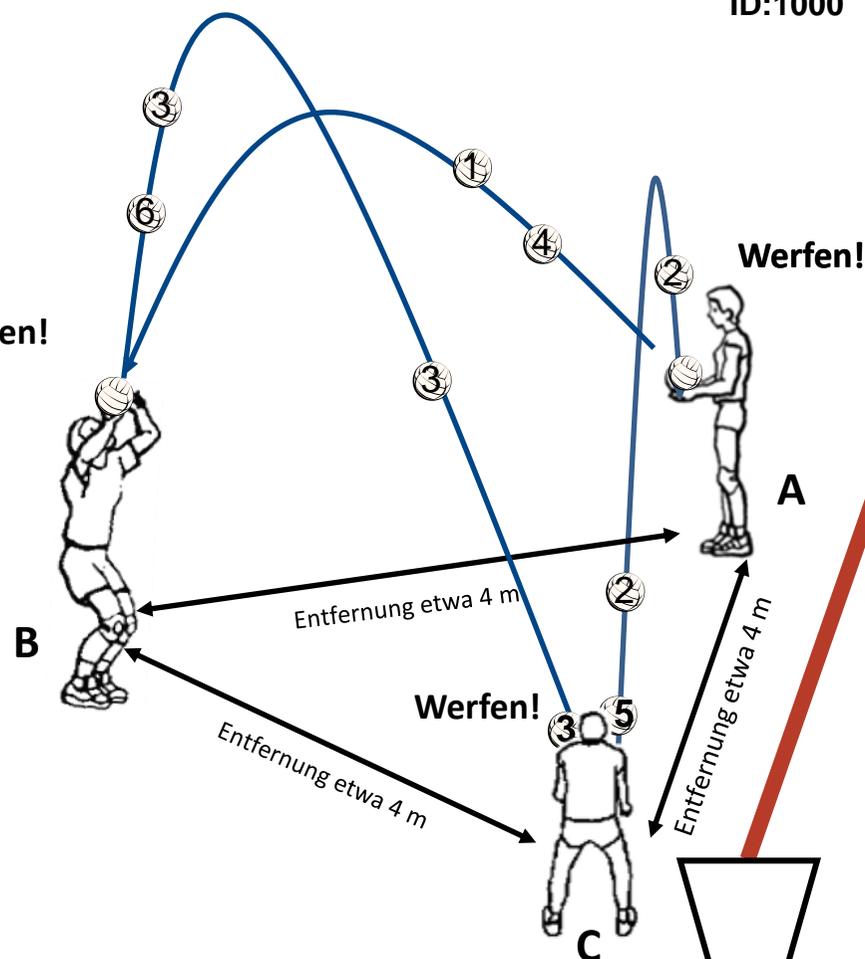
ID:1000

Tipp



Je länger der Pass, desto wichtiger ist die Körperstreckung gegen den Ball!
Erst die Knie beugen, dann strecken!

Pritschen!



Material: 2 Volleybälle, A mit Ball und B mit Ball

Aufgabe:

- A wirft den Ball auf B (1). **Sofort anschließend wirft C seinen Ball zu A (2).**
- **A fängt den Ball (2).**
- B pritscht auf C (3) und **C fängt den Ball von B (3).**
- A wirft den Ball auf B (4) C wirft seinen Ball zu A (5), B pritscht wieder auf C (6), C fängt usw.

Wechsel: Wenn B 10-mal (___) gepritscht hat (A→B, B→C, C→A).